

2020年10月号  
**シャロン千里デイサービス通信**



10月の楽しいプログラム



**敬老の日**



**「敬老の日のお祝い！」**

9月は敬老の日のお祝いに  
 15日・16日の2日間を  
 使ってティーパーティーを  
 開催しました。スタッフも



一緒にお茶をいただきながら、おしゃべりを楽しみました。

ありがとうございます。

9月はシャロン相撲も開催  
 されました。作品作りでは、ぶ  
 どうのモールを飾り付けて  
 いただきました。恒例のカレ  
 ンダーも月とうさぎが素敵に  
 出来上がりました。

**9月の**

**カレンダー作り作品です！**



❖❖❖❖ **運動会月間** ❖❖❖❖

10月は運動会月間です。

過ごしやすい気候になってきました。

身体を動かして健康な日々を送りましょう。

週替わりの競技を企画しています。お楽しみに！

最終週はハロウィンも予定しています。かぼちゃ  
 のおぼけ等を皆さんで楽しく作り飾り付けを楽  
 しみましょう。てくてく歩こうは、涼しくなってきた  
 ので、外に出ることも予定しています。



☀️☂️ **カレンダー作り** ☀️☂️

10月23 (金) ~ 29 (木) 好評の「カレンダー作り」です。

※ **新型コロナウイルス感染症はまだまだ気が抜けません。**  
 手洗い、マスク着用でしっかりと対策しましょう。



◆◆◆ **「ヨガ教室」「書道教室」** ◆◆◆

身体をゆっくりと動かしながら呼吸を整える「ヨガ教室」と  
 気軽に書道が楽しめる「書道教室」を予定しています。  
 ご参加をお待ちしています。楽しい時間を過ごしましょう。

シャロン千里デイサービスセンター  
 〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505