

		火	水	木	金	土	
昼食	都合により献立の変更 があります。 ご了承ください。			1	2	3	
				さわらの梅焼き 二色芋のサラダ 菜の花の辛子和え 味噌汁	牛肉の柳川風 もやしナムル 味噌汁	ちらし寿司 冷奴 ほうれん草のお浸し 清まし汁	
				パンケーキ	五三焼きカステラ	いちごロール	
おやつ							
昼食		6	7	8	9	10	
		ハンバーグ コールスロー かきたまスープ	チャンチャン焼き もずく酢 清まし汁	冷豚しゃぶ 茄子と枝豆のごまマヨ和え 煮豆	ビーフカレー 福神漬 レタストマトのサラダ デザート	ささみフライ 里芋の田楽 菜の花の辛子和え 味噌汁	
		おやつ	フルーツケーキ	スイートポテト	五三焼きカステラ	シフォンケーキ	長崎カステラ
		13	14	15	16	17	
昼食		混ぜご飯 さわらの塩焼き 蓮根のずんだ和え 金平ごぼう 味噌汁	ハーブチキン 豆腐サラダ オニオンスープ フルーツ	鮭の利休焼き チンゲン菜の煮浸し 煮豆 味噌汁	ブリの照り焼き 卵の花 大根とツナの酢の物 味噌汁	スパニッシュオムレツ アスパラとトマトのサラダ スープ コーヒーゼリー	
		おやつ	人形焼き	なると金時	バナナバウム	オレンジゼリー	ポエム
			20	21	22	23	24
昼食		ちらし寿司 春菊としめじのおかか和え 清まし汁	さわらの粕漬揚げ なすのはさみ揚げ 菜の花の辛子和え 赤だし	ハヤシライス 福神漬 キャベツとブロッコリーサラダ フルーツ	蒸し鶏 長芋の梅肉和え 人参と椎茸の中華風和え 味噌汁	鶏肉のやわらか煮 春菊のごま和え きのこ汁	
		おやつ	シフォンケーキ	小倉クリームオムレット	ワッフルかぼちゃ	なると金時	人形焼き
			27	28	29	30	31
昼食		タンドリーチキン ポテトサラダ コンソメスープ デザート	ゆかりご飯 たいの塩焼き 蓮根の金平 オクラとトマトの和え物 赤だし	豚肉のくわ焼き 豆腐の生姜あんかけ キャベツとちくわのわさびマヨ和え 味噌汁	鮭の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ エビのおろし和え 味噌汁	鯖の照り焼き 茄子とピーマンの味噌炒め 胡瓜と薄あげのごま酢和え 清まし汁	
		おやつ	たい焼きカスタード	スイートポテト	シフォンケーキ	ミックスフルーツケーキ	栗入蒸ようかん