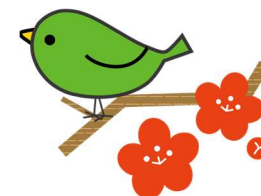


2021年2月号  
**シャロン千里デイサービス通信**



2月の楽しいプログラム



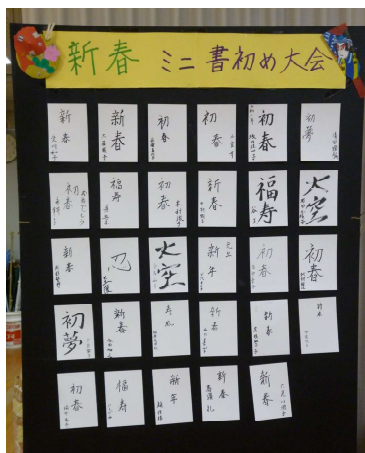
**お正月気分  
 ゆったりと楽しんで  
 いただきました！**

1月はミニ書初めに挑戦していただくことからデイサービス新年の幕開けでした。その他に福笑いや百人一首など和やかな時間を過ごしていただきました。

今年は長いお休みで色々心配も

ありまし

たが、元気な姿でお会いできて本当に良かったです。ご健康で来所していただけることは職員の励みになります。



◆◆◆ 好評の ◆◆◆

**1月カレンダー作り作品です！**



◆◆◆ 節分企画 ◆◆◆

2月2日(火)～6日(土)

2月は節分行事を企画します。立春の前日を指す節分ですが、まだまだ寒い日が続きます。新型コロナウイルス感染症の第3波をニュース等で耳にしますが「鬼は外、福は内」と



元気に邪気払い、回除けを行い楽しく過ごしましょう。豆入れや鬼退治、ポウリングなどを予定しています。

先月はお休みだった創作教室も再開です。どんな作品か楽しみです。

感染防止のため、マスク着用や手洗い強化を行います。ご協力の程、よろしくお願いします。



◆◆◆ 「ヨガ教室」「カレンダー作り」 ◆◆◆

身体をゆっくりと動かしながら呼吸を整える「ヨガ教室」と季節の便りを楽しめる「カレンダー作り」を予定しています。ご参加をお待ちしています。楽しい時間を過ごしましょう。

シャロン千里デイサービスセンター

〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505