2021年4月号

# シャロン千里デイサービス通信

## 3月はひな祭りイベントを楽しみました！

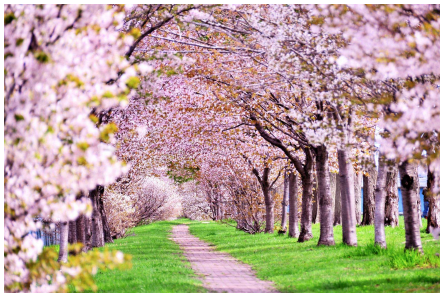
3月
トピックス

３月はひな祭りイベントを開催しました。
手作りのお雛様を飾り、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみました。わいわいとみんなで協力して書き上げたお内裏様とお雛様は個性的な作品に仕上がり、盛り上がりました。

**3月カレンダー作り作品です！**

## 4月の楽しいプログラム

### 新年度の始まり



**４月は新年度の始まりです。**
**気持ちも新たに元気にレクリエーション等に参加してください。**
**無理なく身体を動かして健康を保ち、創作活動で指先を使って脳を**

**活性化することで若々しく過ごしましょう。**
**感染防止のため、マスク着用や手洗い強化を行います。**
**ご協力の程、よろしくお願いします。**

### 「ヨガ教室」「創作教室」

脳と身体、気持ちも健康で春を迎えられるように「ヨガ教室」と指先を動かしながら楽しむ「創作教室」を予定しています。

カレンダー作り　４月２４日（土）～３０日（金）

参加費用：無料

シャロン千里デイサービスセンター
〒565－0874 吹田市古江台３－９－３　☎０６－６８７２－０５０５