

# 2021年 4月 献立表 シャロン千里 テイサービス

	火	水	木	金	土
			1	2	3
<b>昼食</b>			ちらし寿司 里芋の青のり風味 菜の花のお浸し 赤だし	ご飯 牛肉とごぼうの炒り煮 豆腐のとろろ蒸し 酢の物 みそ汁	ご飯 鶏肉の塩糀焼 きんぴら 白和え かきたま汁
<b>おやつ</b>			チーズケーキ	塩味まんじゅう	チーズケーキ
	6	7	8	9	10
<b>昼食</b>	ご飯 ホッケの塩焼き 春菊のおかか和え 煮豆 けんちん汁	ご飯 サバの香味焼き きんぴら 白和え みそ汁	ご飯 サケの塩焼き れんこんの甘酢炒め いんげんのごま和え みそ汁	カレーライス 漬物 サラダ フルーツ	ご飯 牛肉のオスターソース炒め ふろふき大根 菜の花のごま和え みそ汁
<b>おやつ</b>	パウンドケーキ	フルーツケーキ	パウンドケーキ	フルーツケーキ	桜もち
	13	14	15	16	17
<b>昼食</b>	ご飯 サワラの粕漬け 南瓜のそぼろあんかけ ほうれん草の柚香和え すまし汁	ご飯 チキンピカタ (ジャーマンポテト添え) サラダ みそ汁	ご飯 青椒肉絲 豆腐の生姜あんかけ 中華クラゲ みそ汁	ご飯 サケの塩焼き 里芋の田楽 きんぴら すまし汁	ご飯 鶏肉の梅肉焼き ひじき豆 ほうれん草のお浸し フルーツ
<b>おやつ</b>	蒸し羊羹	あんバターロール	蒸し羊羹	栗まんじゅう	あんバターロール
	20	21	22	23	24
<b>昼食</b>	ご飯 鶏肉のスープ煮 だし巻き オスターソース炒め みそ汁	ビーフカレー 漬物 サラダ フルーツ	ご飯 麻婆豆腐 サラダ 中華スープ	ご飯 サワラの幽庵焼き 豆腐の生姜あんかけ 酢の物 すまし汁	ご飯 サケの塩焼き 卵とじ 甘酢漬け みそ汁
<b>おやつ</b>	抹茶バウムクーヘン	栗まんじゅう	しっとりケーキ	粒あん最中	どら焼き
	27	28	29	30	
<b>昼食</b>	ご飯 牛肉の柳川風 ごま豆腐 梅おかか和え みそ汁	ご飯 サケの塩焼き ぜんまいの煮もの ほうれん草のごま和え みそ汁	ご飯 ブリの照り焼き チンゲン菜の煮浸し 煮豆 みそ汁	ご飯 タンドリーチキン ポテトサラダ かきたまスープ	
<b>おやつ</b>	粒あん最中	メープルバウムクーヘン	しっとりケーキ	メープルバウムクーヘン	