

2021年5月号
シャロン千里デイサービス通信



5月の楽しいプログラム



4月
ピックアップ



新年度がスタートしました。
 今年の桜は気が早く、職員一同大慌
 てで3月の終わりからお花見ドライ
 ブを決行しました。

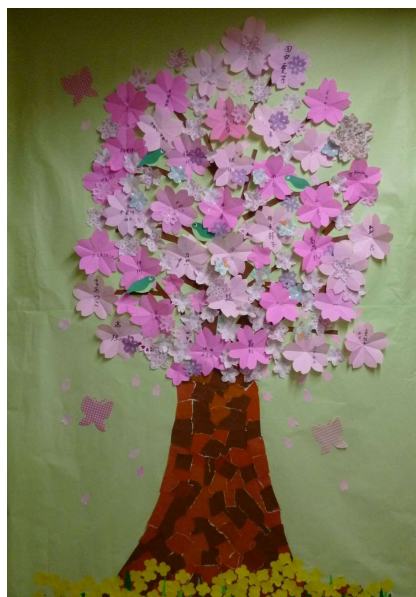
興奮を忘れないように各自の名前を

書き込
 んだ立派な
 桜の木を
 制作する
 こともで

きました。来年は桜の木の下でくつろげる
 ようになりたいものです。



4月カレンダー作品です！



◆◆◆ **楽しいプログラム** ◆◆◆

5月5日は端午の節句。
 気候も良くなり、身体を動かすには
 良い季節です。シャロン千里デイサ
 ービスの「てくてく歩こう」でしっ
 かりと足腰を健康に保ちましょう。



◆ お風呂はしょうぶ湯を
 予定しています。



※ 感染防止のため、マスク着用や手洗い強化を行います。
 ご協力の程、よろしくお願いします。

☀️☂️ 「ヨガ教室」「カレンダー作り」 ☀️☂️

脳と身体、気持ちも健康な日々を迎えられるように「ヨガ教室」と
 好評の「カレンダー作り」を予定しています。

シャロン千里デイサービスセンター 参加費用：無料
 〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505