

2021年5月号  
**シャロン千里デイサービス通信**



5月の楽しいプログラム



4月  
**ピックアップ**



新年度がスタートしました。  
 今年の桜は気が早く、職員一同大慌  
 てで3月の終わりからお花見ドライ  
 ブを決行しました。

興奮を忘れないように各自の名前を

書き込  
 んだ立派な  
 桜の木を  
 制作する  
 こともで

きました。来年は桜の木の下でくつろげる  
 ようになりたいものです。



**4月カレンダー作品です！**



◆◆◆ **楽しいプログラム** ◆◆◆

5月5日は端午の節句。  
 気候も良くなり、身体を動かすには  
 良い季節です。シャロン千里デイサ  
 ービスの「てくてく歩こう」でしっ  
 かりと足腰を健康に保ちましょう。



◆ お風呂はしょうぶ湯を  
 予定しています。



※ 感染防止のため、マスク着用や手洗い強化を行います。  
 ご協力の程、よろしくお願いします。

☀️☂️ 「ヨガ教室」「カレンダー作り」 ☀️☂️

脳と身体、気持ちも健康な日々を迎えられるように「ヨガ教室」と  
 好評の「カレンダー作り」を予定しています。

シャロン千里デイサービスセンター 参加費用：無料  
 〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505