

2021年 6月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更があります。
ご了承ください。

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食	ご飯 鶏の照り焼き 里芋の青のり風味 大根のナムル みそ汁	ご飯 カレーの生姜煮 冷奴 煮浸し 豚汁	ご飯 さわらの梅焼き 五目豆 菜の花の辛子酢味噌がけ 赤だし	鶏ときのこのカレー 漬物 サラダ デザート	休 み
おやつ	飛あゆ	飛あゆ	マーマレードロール	野根まんじゅう	
	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 サワラの塩焼き 炊き合わせ もずく酢 赤だし	ご飯 鶏肉とごぼうの煮物 味噌炒め 蓮根のごまマヨ和え すまし汁	ご飯 スパニッシュオムレツ サラダ 豆乳スープ	ご飯 カラスガレイの塩焼き 冷奴 小松菜のソテー みそ汁	ご飯 ささみフライ 豆腐のなめこあんかけ 菜の花のお浸し みそ汁
おやつ	抹茶バームクーヘン	大阪栗きんつば	かげろう+ミニ水ようかん	よいとまけ	かげろう+ミニ水ようかん
	15	16	17	18	19
昼食	ご飯 黄金カレーのおろし煮 里芋のそぼろあんかけ 柚香和え みそ汁	ちらし寿司 冷奴 菜の花のお浸し 赤だし	ご飯 焼き鳥 さつま芋のレモン煮 華風和え みそ汁	ご飯 豚肉のソース炒め マカロニサラダ にらたまスープ フルーツ	ビーフカレー 漬物 卵入りサラダ フルーツ
おやつ	よいとまけ	長崎カステラ	巨峰ゼリー	人形焼き	長崎カステラ
	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 豚肉のスープ煮 サラダ みそ汁 フルーツ	ご飯 サバの照り焼き 炊き合わせ 辛子酢味噌あえ みそ汁	牛丼 揚げ浸し すまし汁 フルーツ	ご飯 カレーの生姜煮 春菊のピーナッツ和え 切干大根 赤だし	ご飯 ブリの塩焼き ほうれん草のソテー エビのおろし和え みそ汁
おやつ	栗まんじゅう	ミックスゼリー	栗まんじゅう	パンケーキ	日向夏もなか
	29	30			
昼食	ご飯 ホッケの塩焼き 冷奴 煮浸し 赤だし	夏野菜カレー 漬物 サラダ フルーツ			
おやつ	せとうちゼリー	日向夏もなか			