

202年7月号
シャロン千里デイサービス通信



7月の楽しいプログラム



早くに梅雨入りはしたものの天気が続くなど、散歩にも影響が少なく身体を動かすには良い環境が整っていました。
 多少の蒸し暑さはありませんでしたが、皆さん元気に通っていただきありがとうございます。
 コロナウイルスの話題は続いています。一日も早く収束することを祈るばかりです。

**6月
 トピックス**



勝つまで
 じゃんけん

笹飾り



6月カレンダー作品です！

感染防止のため、マスク着用や手洗い強化を行っています。ご協力よろしくお願いします。

❖❖❖❖ たなばた ❖❖❖❖

今月は七夕行事です。
 笹飾りのお願いが叶うと良いですね。もうじき梅雨も明けるでしょう。暑い夏がやってきます。
 水分補給をしっかりと、元気に夏を乗り越えましょう。



☀️☂️ カレンダー作り ☀️☂️

7月24日(土)～30日(金)好評の「カレンダー作り」です。

🎵🎵 「ヨガ教室」 🎵🎵

脳と身体、気持ちも健康で夏を乗り切れるように「ヨガ教室」を予定しています。お楽しみください。

シャロン千里デイサービスセンター 参加費用：無料
 〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505