

# 2021年 8月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更があります。  
ご了承ください。

	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 親子煮 いんげんの和え物 みそ汁 フルーツ	ゆかりご飯 ブリの塩焼き きんぴら お浸し みそ汁	ご飯 豚肉のくわ焼き 冷奴 和風サラダ みそ汁 フルーツ	ご飯 サケの塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ エビのおろし和え みそ汁	ご飯 サバの照り焼き 焼きなす ごま酢和え みそ汁
おやつ	北海道酪農牛乳チーズケーキ	ミックスゼリー	北海道酪農牛乳チーズケーキ	せとうちゼリー	べにはるか羊羹・水ようかん
	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 イワシのフライ さつま芋のレモン煮 白和え みそ汁	ご飯 豚しゃぶ 夏野菜の味噌炒め みそ汁 フルーツ	ご飯 ホッケの生姜煮 ほうれん草の柚香和え 炒り煮 すまし汁	ご飯 サバの香味焼き 昆布豆 アスパラのわさびマヨ和え みそ汁	特別休業日
おやつ	三方六抹茶	れもん調布	粒あん最中	三方六抹茶	
	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 赤魚の西京焼き 炊き合わせ キャベツのしそ香和え みそ汁	ご飯 豆腐のミートソースかけ サラダ にらたまスープ フルーツ	ご飯 スズキの塩焼き 炊き合わせ トマトのおろし和え みそ汁	ちらし寿司 ほうれん草のごま和え すまし汁 フルーツ	ご飯 焼き肉風 焼きなす 斗六豆 みそ汁
おやつ	せとうちゼリー	粒あん最中	レモンショートケーキ	シューアイス・ラングロール	オレンジゼリー
	24	25	26	27	28
昼食	ポークカレー 漬物 サラダ フルーツ	ご飯 カレーの生姜煮 きんぴら キャベツのお浸し みそ汁	ご飯 牛肉とごぼうの炒り煮 チンゲン菜のお浸し 金時豆 みそ汁	ご飯 鶏の照り焼き 冬瓜のかにかまあんかけ みそ汁 フルーツ	ご飯 豚肉とさつま芋の味噌煮 酢の物 すまし汁 フルーツ
おやつ	函館チーズケーキ	柚子最中・日向夏蜜柑	べにはるか羊羹・水ようかん	柚子最中・日向夏蜜柑	シューアイス・ラングロール
	31				
昼食	ご飯 肉じゃが 卵豆腐 もずく酢 みそ汁				
おやつ	レモンショートケーキ				