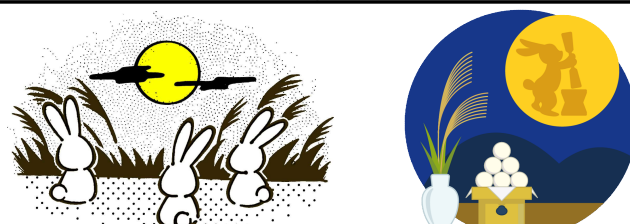


2021年 9月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更があります。
ご了承ください。

	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	
屋食		ご飯 ホッケのバター焼き サラダ みそ汁 フルーツ	ご飯 スパニッシュオムレツ サラダ スープ	ご飯 豚肉のオムライス炒め さつま芋の甘煮 白菜のしそ香和え すまし汁	ご飯 アジの利休焼き 切干大根の煮物 長芋サラダ みそ汁
おやつ		若狭 葛ようかん	シューアイス	若狭 葛ようかん	チョコシューアイス
	7	8	9	10	11
屋食	ご飯 赤魚の塩焼き 卵の花 キャベツのしそ香和え みそ汁	ちらし寿司 冷奴 ほうれん草のごま和え 赤だし	鶏ときのこのカレー 漬物 サラダ フルーツ	ご飯 牛しゃぶ ほうれん草の柚香和え にらたまスープ フルーツ	ご飯 アジの魚田 煮浸し きんぴらごぼう みそ汁
おやつ	パウンドケーキ	せとうちゼリー	とら巻き	パウンドケーキ	とら巻き
	14	15	16	17	18
屋食	焼きめし 冷奴 ごぼうサラダ 中華スープ	ご飯 鶏の唐揚げ 炊き合わせ ほうれん草のわさび海苔和え みそ汁	ご飯 サバの山椒焼き 卵豆腐 野菜の甘酢和え みそ汁	ご飯 サケの若布蒸し 鶏肝のしぐれ煮 野菜のソテー みそ汁	ご飯 鶏の塩糀焼き さつま芋のきんぴら もやしの辛子和え みそ汁
おやつ	レモンショートケーキ・季節の果物	ガトーショコラ・季節の果物	レモンショートケーキ・季節の果物	ガトーショコラ・季節の果物	レモンショートケーキ・季節の果物
	21	22	23	24	25
屋食	ご飯 サバのみそ煮 里芋の含め煮 白和え みそ汁	大豆入りキーマカレー 漬物 サラダ フルーツ	ご飯 豚肉のくわ焼き 豆腐のカニカマあんかけ 煮豆 みそ汁	ご飯 ホッケの塩焼き 冷奴 なすのはさみ揚げ みそ汁	牛ごぼうご飯 炊き合わせ 焼きナスの辛子酢みそ みそ汁 フルーツ
おやつ	小倉ようかん	ずんだおはぎ	小倉ようかん	マーブルカステラ	バナナバームクーヘン
	28	29	30		
屋食	しめじご飯 キスのてんぷら 冬瓜と海老の薄くず煮 水前寺菜の酢みそ和え フルーツ	ご飯 肉豆腐 もやしの甘酢和え みそ汁 フルーツ	ご飯 サバの竜田揚げ ぜんまいの煮もの 白菜の柚香和え みそ汁		
おやつ	粒あん最中	マーブルカステラ	粒あん最中		