

2021年10月号
シャロン千里デイサービス通信



10月の楽しいプログラム



敬老の日



「年長者を敬う週間」



「年長者を敬う週間」は、特別行事にティーパーティーを開催しました。普段ゆっくりとお話する機会の少ない運転手や食事係の職員ともコミュニケーションをとっていただけたと思います。美味しいケーキと飲み物を楽しんでいただけたでしょうか。時々、開催できると良いですね。



♥プレゼントの敬老カードにお話がはずみました♥

**9月の
 カレンダー作り作品です!**

◆◆◆◆ **運動会月間** ◆◆◆◆

10月はスポーツの秋にちなみ運動会月間です。無理ない程度に思う存分、身体を動かして健康を保ちましょう。

月末にはハロウィンの準備も楽しみましょう。盛りだくさんの企画になりそうですが、息切れしないようにのんびりと過ごしましょう。



☀️☂️ **カレンダー作り** ☀️☂️

10月16 (土)、20日 (水)、22 (金)
 好評の「カレンダー作り」をお楽しみください。

※ 感染防止のため、マスク着用や手洗い強化を行います。ご協力をお願いします。



◆◆◆ **「ヨガ教室」「書道教室」** ◆◆◆

身体をゆっくりと動かしながら呼吸を整える「ヨガ教室」と気軽に書道が楽しめる「書道教室」を予定しています。ご参加をお待ちしています。楽しい時間を過ごしましょう。

シャロン千里デイサービスセンター
 〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505