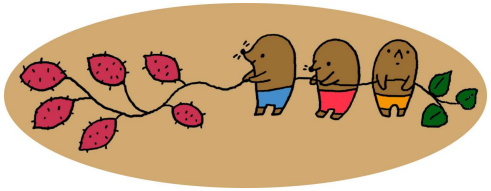
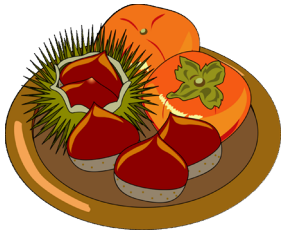
2021年10月 献立表 シャロン千里 デイサービス

※事情によりメニューの変更があります。ご了承ください。

	火	水	木	金	土
				1	2
昼食				ご飯 麻婆豆腐 大学芋 中華サラダ 中華スープ	ちらし寿司 冷奴 ほうれん草のお浸し すまし汁
おやつ				レモンケーキ	せとうちゼリー
	5	6	7	8	9
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ コールスロー 豆乳スープ フルーツ	ご飯 チャンチャン焼き 金時豆 にらたまスープ	ご飯 豚しゃぶ なすと枝豆のごまマヨ和え もずく酢 みそ汁	ビーフカレー 漬物 サラダ フルーツ	ご飯 コロッケ 里芋の田楽 煮浸し みそ汁
おやつ	チョコレートケーキ	いちごロールケーキ	テリーヌチーズケーキ	いちごロールケーキ	テリーヌチーズケーキ
	12	13	14	15	16
昼食	ご飯 赤魚の生姜煮 れんこんのずんだ和え きんぴらごぼう みそ汁	ご飯 鶏肉とごぼうの煮物 酢の物 みそ汁 フルーツ	ご飯 ブリの塩焼き 卵の花 小松菜のソテー 赤だし	かやくご飯 炊き合わせ もやしのごま酢和え みそ汁	ご飯 鶏の照り焼き 春菊のごま和え きのこ汁 フルーツ
おやつ	フルーツケーキ	蒸し羊羹	フルーツゼリー	蒸し羊羹	チョコレートケーキ
	19	20	21	22	23
昼食	ちらし寿司 豆腐の生姜あんかけ ごま和え 赤だし	ご飯 赤魚の粕漬け焼き なすのはさみ揚げ 菜の花のお浸し すまし汁	ハヤシライス 漬物 サラダ フルーツ	ご飯 蒸し鶏 長芋の梅肉和え 小松菜のソテー みそ汁	特別休館日
おやつ	もっちりたい焼き	フルーツゼリー	もっちりたい焼き	小倉ようかん	
	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 焼売 炊き合わせ 小松菜のソテー みそ汁・フルーツ	栗ご飯 ブリの塩焼き れんこんのきんぴら ほうれん草のお浸し 赤だし	ご飯 鶏の照り焼き 温奴 わさびマヨ和え みそ汁	ご飯 赤魚の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ エビのおろし和え みそ汁・フルーツ	ご飯 サバのみそ煮 ナスの揚げ浸し 白菜のごま和え すまし汁
おやつ	ダイナゴン小豆	小倉ようかん	スイートポテト	ダイナゴン小豆	フルーツケーキ