

2022年5月号  
**シャロン千里デイサービス通信**



5月の楽しいプログラム



4月  
**トピックス**



新年度がスタートしました。  
 新たなメンバーも増えて少し賑やかになりました。4月はお花見をはじめ、春のダービーなども楽しんで頂きました。今年も皆さんと立派な桜の木に花を咲かすことができ良い記念になりました。



**4月カレンダー作品です！**



❖❖❖❖ **楽しいプログラム** ❖❖❖❖

5月5日は端午の節句。  
 気候も良くなり、身体を動かすには良い季節です。シャロン千里デイサービスの「てくてく歩こう」「てくてくじゃんけん」でしっかりと足腰を健康に保ちましょう。



❖ お風呂はしょうぶ湯を予定しています。



※ 感染防止のため、マスク着用や手洗い強化をお願いします。

☀️☂️ 「ヨガ教室」「カレンダー作り」 ☀️☂️

脳と身体、気持ちも健康な日々を迎えられるように「ヨガ教室」と好評の「カレンダー作り」を予定しています。

シャロン千里デイサービスセンター  
 〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505