

2022年 5月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更があります。
ご了承ください。

	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 サバの焼き浸し 菜の花の辛し和え みそ汁 フルーツ	ご飯 メカジキのカレー焼き 山菜の煮物 冷や奴 すまし汁	ご飯 鶏のマスタード焼き 野菜のトマト煮 中華スープ フルーツ	えびピラフ 豆腐チャンプル コンソメスープ ゼリー	ご飯 シイラの子枝焼き 青菜の和え物 みそ汁 ムース
おやつ					
	10	11	12	13	14
昼食	二色丼(鮭・玉子) 大根とちくわの煮物 みそ汁 フルーツ	ご飯 鶏のから揚げ はるさめの胡麻和え みそ汁 ムース	ご飯 ヒラスの香草焼き きんぴらごぼう みそ汁 ゼリー	ご飯 鶏のねぎみそ焼き ブロッコリーのマヨ和え すまし汁 フルーツ	ご飯 豚の生姜焼き 冬瓜の煮物 みそ汁 フルーツ
おやつ					
	17	18	19	20	21
昼食	ふりかけご飯 赤魚のタケノコあんかけ かぶの煮物 すまし汁 フルーツ	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ パンプキンスープ フルーツ	ご飯 アジの南蛮漬け じゃがいも煮 みそ汁 フルーツ	ご飯 イワシ磯香フライ/いかリング 里芋の旨煮 コンソメスープ ムース	ご飯 チキンピカタ 小松菜の和え物 すまし汁 ゼリー
おやつ					
	24	25	26	27	28
昼食	ご飯(小盛) 焼きそば コロケ みそ汁	ご飯 鶏の香味ソースかけ あさりと菜の花の辛し和え コンソメスープ フルーツ	ご飯 洋風玉子焼き キュウリとキャベツのドレッシング和え みそ汁 ゼリー	ご飯 カレイのマスタード焼き オクラのとろろ和え すまし汁 フルーツ	ご飯 八宝菜 豆腐シュウマイ 中華スープ フルーツ
おやつ					
	31				
昼食	ご飯 白身魚の野菜あんかけ チンゲン菜の和え物 みそ汁 フルーツ				
おやつ					