

2022年6月号

シャロン千里デイサービス通信



5月
トピックス

5月は「こいのぼり」に各々の思いを色付けし、とてもカラフルな作品が出来上りました。
年に一度の“こいのぼりゲーム”も大いに盛り上りました。
筋肉痛はありませんでしたか。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



6月の楽しいプログラム



梅雨入りの話もチラチラと耳に入るようになってきました。

ジメジメとなりがちな季節ですが、
気持ちはスッキリと晴れやかになる
ように皆で楽しみましょう。
レクリエーションや体操も身体を動
かすプログラムが盛りだくさんです。



カレンダー作り

6月18日（土）～24日（金）好評の「カレンダー作り」です。



感染防止のため、マスク着用や
手洗い強化を行います。
ご協力お願いします。

「ヨガ教室」「書道教室」

脳と身体、気持ちも健康で夏を迎える「ヨガ教室」と気軽に
書道を楽しめる「書道教室」を予定しています。お楽しみください。

シャロン千里デイサービスセンター

〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505