

2022年6月号
シャロン千里デイサービス通信



6月の楽しいプログラム



楽しいリクリエーション

梅雨入りの話もチラチラと耳に入るようになってきました。
ジメジメとなりがちな季節ですが、
気持ちはスッキリと晴れやかになる
ように皆で楽しみましょう。
レクリエーションや体操も身体を動
かすプログラムが盛りだくさんです。



カレンダー作り

6月18日(土)～24日(金) 好評の「カレンダー作り」です。



感染防止のため、マスク着用や
手洗い強化を行います。
ご協力をお願いします。

「ヨガ教室」「書道教室」

脳と身体、気持ちも健康で夏を迎えられる「ヨガ教室」と気軽に
書道を楽しめる「書道教室」を予定しています。お楽しみください。



5月
トピックス

5月は「こいのぼり」に各々の思いを
色付けし、とてもカラフルな作品が出
来上がりました。
年に一度の“こいのぼりゲーム”も
大いに盛り上がりました。
筋肉痛はありませんでしたか。



入浴されている方は、4日と5日にし
ょうぶ湯をお楽しみいただきました。

好評の5月カ
レンダー作品です！



シャロン千里デイサービスセンター
〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505