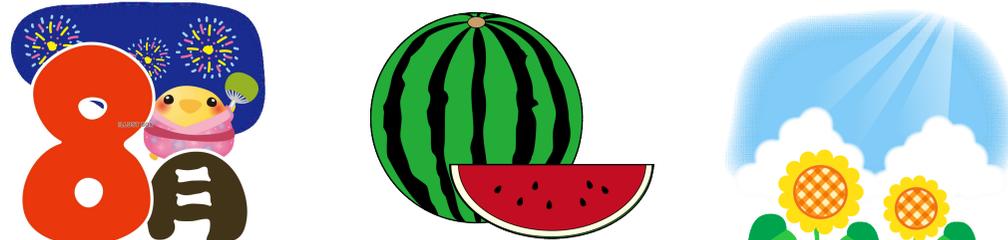


# 2022年 8月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更があります。  
ご了承ください。

	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ご飯 鶏のさっぱり煮 冷奴 すまし汁 ヨーグルト和え	中華風たまご丼 厚揚げと冬瓜の煮物 中華スープ ゼリー	穴子のちらし寿司 なすとみょうがの和え物 すまし汁 牛乳寒天	ご飯 メバルのおろし煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁 プリン	ご飯 豚肉の玉ねぎソースソテー なすの煮物 みそ汁 フルーツ
おやつ	天然酵母ソフトパン	ミルクバウムクーヘン	シューアイス・カステラ	長崎カステラ	シューアイス・ウエハス
	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 白身魚のタルタル焼き 小松菜のわさびドレ和え 漬物 みそ汁	ゆかりご飯 サバの塩こうじ焼き 胡瓜のらっきょう和え みそ汁 いちごゼリー	ご飯 鶏の竜田揚げ もやしの高菜炒め かき玉汁 ヨーグルト和え	ご飯 トンテキ 青菜の中華炒め みそ汁 ゼリー	ご飯 アジフライ ポテトソテー 赤だし フルーツ
おやつ	アイスクリーム・ウエハス	スイカ・フルーツアイス	アイスクリーム・ウエハス	スイカ・フルーツアイス	アイスクリーム・ウエハス
	16	17	18	19	20
昼食	夏期休館日	ご飯 アジのみりん焼き ほうれん草の辛子マヨ和え すまし汁 ヨーグルト和え	ご飯 鶏肉の玉ねぎソース カリフラワーサラダ みそ汁 杏仁豆腐	ご飯 タラの野菜あんかけ 春雨の酢の物 中華スープ	ご飯 和風ハンバーグ いんげんのドレッシング和え コンソメスープ ヨーグルト和え
おやつ		粒あん最中・スイカ	小倉ばたどら・おむすびせんべい	桃ゼリー・フルーツ	小倉ばたどら・おむすびせんべい
	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 中華卵焼き ビーフン炒め みそ汁 フルーツ	ご飯 鶏肉のバジルソース焼き 卵豆腐 すまし汁 ヨーグルト和え	わかめご飯 赤魚の煮つけ あさりと小松菜の酢みそ和え すまし汁	ご飯 コロケ/イカリング 鶏とごぼうの甘辛煮 赤だし フルーツ	ご飯 タラのムニエル 夏野菜のトマト煮 漬物 コンソメスープ パンケーキ
おやつ	焦がしバターカステラ・スイカ	黒糖カステラ・スイカ	抹茶ゼリー・フルーツ	バナナカステラ	
	30	31			
昼食	ご飯 ミートローフ マカロニサラダ コンソメスープ	ひじきご飯 ホキの揚げおろし煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁 ヨーグルト和え			
おやつ	ぶどうゼリー・フルーツ	バナナカステラ			