

2022年10月号 シャロン千里デイサービス通信



10月の楽しいプログラム



敬老の日



「敬老週間」

9月は敬老週間を開催しました。ゲーム大会や音楽会で盛り上がり、ダンスショーで感動し、楽しい時間を過ごしていただきました。帰る際に「今日は楽しかったわ」との言葉をいただき、職員の次なるパワーにつながりました。いつまでもお元気にお過ごしください。



先月号で掲載できなかった
8月のカレンダーの作品です！

◆◆◆ 運動会週間 ◆◆◆

10月は運動会週間を企画しています。

秋の過ごしやすい季節。食べ物もおいしく、つい食べ過ぎてしまいそうです。

しっかりと身体も動かして元気に過ごしましょう。くつろぎタイムのお楽しみティパーティーも予定しています。



日を追うごとに肌寒くなってきます。

体調を崩さないように、手洗い、マスクの着用など感染予防もしっかりと対策しておきましょう。

※ 感染防止のため、マスク着用や手洗い強化を行っています。ご協力をお願いします。



◆◇◇ 「ヨガ体操」「カレンダー作り」 ◇◇◇

身体をゆっくりと動かしながら呼吸を整える「ヨガ体操」と好評の「カレンダー作り」を予定しています。

ご参加をお待ちしています。楽しい時間を過ごしましょう。

シャロン千里デイサービスセンター
〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505