

# 2022年10月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更が  
あります。ご了承ください。

	火	水	木	金	土
屋食					1 ご飯 サワラのバター醤油焼き なすのみそ煮 卵スープ CO元気（乳酸飲料） クリームケーキ
おやつ					
	4	5	6	7	8
屋食	ご飯 白身魚の和風ムニエル 里芋の煮物 漬物 すまし汁	チキンカレー 大根サラダ フルーツ	ご飯 豚肉の生姜焼き 卵とじ みそ汁 ゼリー	ご飯 揚げ鶏のおろしソース ジャーマンポテト すまし汁 CO元気（乳酸飲料） フルーツヨーグルト	ご飯 アジの漬け焼 五目煮 赤だし フルーツ 蒸し羊羹
おやつ	いちごロールケーキ	フルーツパウンドケーキ	フルーツケーキ	フルーツヨーグルト	
	11	12	13	14	15
屋食	中華丼 焼きビーフン 中華スープ フルーツ	ご飯 治部煮 カリフラワーのドレ和え すまし汁 ヨーグルト和え	ご飯 ヒラスの照り焼き 肉じゃが みそ汁 牛乳寒天	ご飯 豚肉のごまみそ炒め こんにゃくの金平 中華スープ 漬物	ご飯 洋風 卵焼き キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ ヨーグルト和え フルーツケーキ
おやつ	蒸し羊羹	焦がしバターカステラ	マーブルカステラ	バナナバウム	
	18	19	20	21	22
屋食	ご飯 サンマの塩焼き ごぼうの甘辛煮 みそ汁 漬物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き カマボコとしろ菜の煮浸し すまし汁 フルーツ	ご飯 赤魚の煮つけ 冬瓜の煮物 すまし汁 フルーツ	三色丼 ツナサラダ みそ汁 ゼリー	特別休館日
おやつ	りんごマドレーヌ	バナナバウム	フルーツゼリー	りんごマドレーヌ	
	25	26	27	28	29
屋食	ご飯 ポークビーンズ じゃがいもの炒め物 コンソメスープ フルーツ	ご飯 カレイの照り焼き 白菜の煮浸し みそ汁 漬物	きのごカレー さつま芋サラダ 漬物 CO元気（乳酸飲料）	ご飯 アジの南蛮漬け 鶏肉と大豆の味噌煮 すまし汁 ゼリー	ご飯 麻婆豆腐 肉巻き 中華スープ プリン
おやつ	バナナカステラ	北海道牛乳カステラ	ヨーグルト和え	バナナカステラ	マーブルカステラ