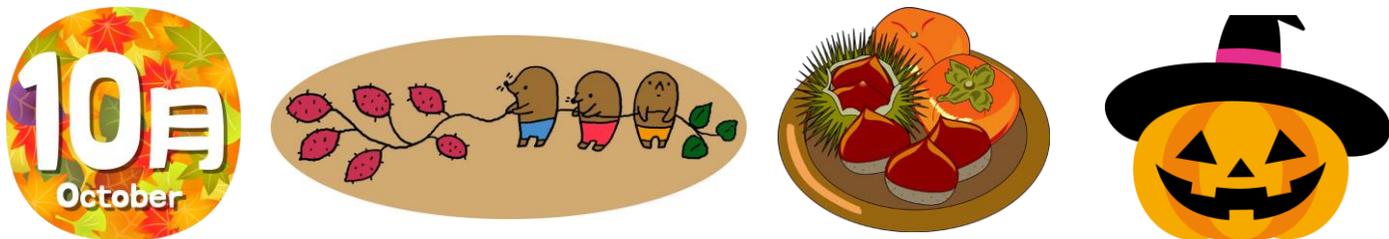


# 2022年10月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更があります。ご了承ください。

	火	水	木	金	土
屋食					<p>1 ご飯 サワラのバター醤油焼き なすのみそ煮 卵スープ CO元気（乳酸飲料） クリームケーキ</p>
おやつ					
	4	5	6	7	8
屋食	<p>ご飯 白身魚の和風ムニエル 里芋の煮物 漬物 すまし汁</p>	<p>チキンカレー 大根サラダ フルーツ</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜焼き 卵とじ みそ汁 ゼリー</p>	<p>ご飯 揚げ鶏のおろしソース ジャーマンポテト すまし汁 CO元気（乳酸飲料）</p>	<p>ご飯 アジの漬け焼 五目煮 赤だし フルーツ</p>
おやつ	いちごロールケーキ	フルーツパウンドケーキ	フルーツケーキ	フルーツヨーグルト	蒸し羊羹
	11	12	13	14	15
屋食	<p>中華丼 焼きビーフン 中華スープ フルーツ</p>	<p>ご飯 治部煮 カリフラワーのドレ和え すまし汁 ヨーグルト和え</p>	<p>ご飯 ヒラスの照り焼き 肉じゃが みそ汁 牛乳寒天</p>	<p>ご飯 豚肉のごまみそ炒め こんにゃくの金平 中華スープ 漬物</p>	<p>ご飯 洋風 卵焼き キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ ヨーグルト和え</p>
おやつ	蒸し羊羹	焦がしバターカステラ	マーブルカステラ	バナナバウム	フルーツケーキ
	18	19	20	21	22
屋食	<p>ご飯 サンマの塩焼き ごぼうの甘辛煮 みそ汁 漬物</p>	<p>ご飯 鶏肉のマスタード焼き カマボコとしろ菜の煮浸し すまし汁 フルーツ</p>	<p>ご飯 赤魚の煮つけ 冬瓜の煮物 すまし汁 フルーツ</p>	<p>三色丼 ツナサラダ みそ汁 ゼリー</p>	<p><b>特別休館日</b></p>
おやつ	りんごマドレーヌ	バナナバウム	フルーツゼリー	りんごマドレーヌ	
	25	26	27	28	29
屋食	<p>ご飯 ポークビーンズ じゃがいもの炒め物 コンソメスープ フルーツ</p>	<p>ご飯 カレイの照り焼き 白菜の煮浸し みそ汁 漬物</p>	<p>きのごカレー さつま芋サラダ 漬物 CO元気（乳酸飲料）</p>	<p>ご飯 アジの南蛮漬け 鶏肉と大豆の味噌煮 すまし汁 ゼリー</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 肉巻き 中華スープ プリン</p>
おやつ	バナナカステラ	北海道牛乳カステラ	ヨーグルト和え	バナナカステラ	マーブルカステラ