

2022年11月号
シャロン千里デイサービス通信



11月の楽しいプログラム



10月は運動会週間



10月は運動会週間で身体を動かしていただきました。
 玉入れに棒サッカーなど、皆さんの熱気で室温が普段より上がりました。



ハロウィンの飾りも素敵なものができました。



10月カレンダー作品!

❖❖❖❖ **紅葉狩り** ❖❖❖❖

11月は紅葉狩りに出かけましょう。
 気候も良くなってきました。
 感染症予防をしっかりととして、大阪でも有名な紅葉スポット「三色彩道」へ
Let's Go!
 ホットと一息、コーヒータイムも開催予定です。



日を追うごとに肌寒くなってきます。体調を崩さないように、手洗い、マスク着用など感染予防もしっかりと対策しましょう。

☀️☂️ **「ヨガ体操」「カレンダー作り」** ☀️☂️

脳と身体、気持ちも健康な日々を迎えられるように「ヨガ体操」と好評の「カレンダー作り」を予定しています。

シャロン千里デイサービスセンター
 〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505