

2022年12月 献立表 シャロン千里 テイサービス

※事情によりメニューの変更が
あります。ご了承ください。

	火	水	木	金	土
			1	2	3
昼食			ご飯 鶏肉のマスタード焼き カマボコとしろ菜の煮浸し すまし汁 ゼリー	ご飯 白身魚の和風ムニエル ごぼうの甘辛煮 みそ汁 ヨーグルト和え	三色丼 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
おやつ			フルーツパウンドケーキ	どら焼き	羊羹巻き・カトリ-マム
	6	7	8	9	10
昼食	ご飯 松風焼き かぼちゃのいところ煮 漬物 すまし汁	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のごま和え コンソメスープ フルーツ	ご飯 麻婆豆腐 揚げしゅーまい 中華スープ 牛乳寒天	ご飯 カレイのトマトソースかけ じゃが芋の含め煮 すまし汁 ヨーグルト和え	ご飯 アジの南蛮漬け 鶏肉と大豆のみそ煮 みそ汁 フルーツ
おやつ	もみじまんじゅう	りんごカステラ	チーズタルト	りんごカステラ	バナナバウム
	13	14	15	16	17
昼食	ご飯 タラのきのこソースかけ きんぴらごぼう 漬物・赤だし フルーツ	ご飯 ヒラスのみりん焼き 里芋の煮物 みそ汁 ヨーグルト和え	ご飯 チキンピカタ キャベツのサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 青椒肉絲 ひじきの煮物 みそ汁 ヨーグルト和え	ご飯 白身魚のムニエル もやしのソテー みそ汁 フルーツ
おやつ	豆乳ドーナツ	パンケーキ	フルーツケーキ	マロンあんパイ	フルーツケーキ
	20	21	22	23	24
昼食	ご飯 メンチカツ あさりのコンソメ煮 漬物 みそ汁	ご飯 マスのチャンチャン焼き ピーマンのおかか炒め すまし汁 ゼリー	ご飯 ヒラスのマヨ七味焼き こんにゃくの炒り煮 みそ汁 フルーツ	ご飯 赤魚の塩こうじ焼き れんこんのそぼろ煮 漬物 みそ汁	ご飯 煮込みハンバーグ 青菜の辛子和え コンソメスープ ヨーグルト和え
おやつ	クリスマスケーキ (ｲﾝｺﾞ)	クリスマスケーキ (ﾌｻｺ)	クリスマスケーキ (ｲﾝｺﾞ)	お楽しみおやつ	お楽しみおやつ
	27	28	  		
昼食	ご飯 タラの揚げおろし煮 れんこんの甘辛炒め みそ汁 プリン	ご飯 鶏肉のみそ焼き かぶの煮物 すまし汁 ヨーグルト和え			
おやつ	フルーツケーキ	ブラックムーンソフトケーキ			