

2023年7月号  
**シャロン千里デイサービス通信**



7月の楽しいプログラム



蒸し暑い梅雨の季節になりました。

テイルームのテーブルにアジサイを飾り、皆様に季節を感じていただきました。

6月のカレンダー作りにもアジサイ、カタツムリが



登場しました。

レクリエーションではカウボーイゲームとして、ぬいぐるみをロープで獲得する真剣な姿が見られました。

今月のティーパーティーは、パウンドケーキにフルーツ添え。コーヒーと共におしゃべりが弾みました。

6月  
トピックス



レクリエーション

レクリエーションの時間はゴルフゲームや七タゲームなどを予定しています。頭と身体をフルに稼働させていきましょう。

7月の最終週は夏まつり週間です。

盆踊りや夜店風ゲームをお楽しみに。

これから暑くなっていきます。こまめな

水分補給とエアコンを上手に活用して過ごしましょう。



☀️☔️ カレンダー作り ☀️☔️

7月13日(木)～19日(水) 好評の「カレンダー作り」です。

「書道教室」「ヨガ体操」

気軽に書道が楽しめる「書道教室」と、脳や身体や気持ちも健康に夏を乗り切れるよう「ヨガ体操」を予定しています。

ご参加をお待ちしています。楽しい時間を過ごしましょう。

シャロン千里デイサービスセンター

〒565-0874 吹田市古江台3-9-3 ☎06-6872-0505