

2023年7月 献立表 シャロン千里 デイサービス

※事情によりメニューの変更があります。ご了承ください。

	火	水	木	金	土
					1
昼食					ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ パンプキンスープ フルーツ
おやつ					牛乳ロールケーキ
	4	5	6	7	8
昼食	ご飯 チャプチェ こうや煮 すまし汁 フルーツ	ハヤシライス ひじきサラダ 香の物 ヨーグルト	ご飯 カレイの煮付け ブロッコリーサラダ みそ汁 フルーツ	ご飯(小) セタそうめん なすのそぼろあんかけ フルーツ	ご飯 鶏すき煮 小松菜のからし和え コンソメスープ フルーツ
おやつ	カスタードケーキ	バナナバウムクーヘン	たまごカステラ	カスタードケーキ	フルーツゼリー
	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 バーベキューチキン しろ菜のさっぱり和え すまし汁 フルーツ	ご飯 サバの塩焼き ほうれん草のお浸し 赤だし フルーツ	ご飯 カレイのから揚げ 菜の花のからし和え すまし汁 フルーツ	ご飯 牛肉のスタミナ炒め ナムル わかめスープ フルーツ	ご飯 とんかつ 酢みそ和え すまし汁 フルーツ
おやつ	牛乳ロールケーキ	オレンジゼリー	シューアイス・クッキア	ミックスフルーツケーキ	バウムクーヘン
	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 豚すき煮 春菊のピーナッツ和え みそ汁 フルーツ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 きゅうり・もやしのナムル みそ汁 フルーツ	ご飯 サバのみそ煮 きゅうりの酢の物 すまし汁 フルーツ	エビピラフ コールスローサラダ パンプキンスープ フルーツ	ご飯 サワラの昆布煮 小松菜とかにかまのお浸し みそ汁 ムース
おやつ	チョコパイ	フルーツゼリー	カスタードケーキ	くずまんじゅう	カスタードケーキ
	25	26	27	28	29
昼食	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 冬瓜のエビあんかけ すまし汁 フルーツ	ご飯 タラのマスタード焼き 鶏と野菜の煮物 中華スープ フルーツ	ご飯 ポークチャップ 豆腐チャンプル コンソメスープ ゼリー	ご飯 麻婆ナス しゅうまい 中華スープ フルーツ	ご飯 牛肉の甘辛煮 かぼちゃサラダ みそ汁 フルーツ
おやつ	お楽しみおやつ	ミックスフルーツケーキ	くずまんじゅう	シューアイス・クッキア	プリン・キウイ