

## シラバス

指定番号 120

商号又は名称：社会福祉法人大阪キリスト教女子青年福祉会

科目番号・科目名	(6) 老化の理解			
指導目標	加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について、生理的な側面から理解することの重要性に気づき、自らが継続的に学習すべき事項を理解できるように指導する。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 老化に伴うこととからだの変化と日常	3	1.5	1.5	<p>〈講義内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴…防衛反応(反射)の変化、喪失体験について理解する。</li> <li>・老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響…身体的機能の変化と日常生活への影響、咀嚼機能の低下、筋・骨・関節の変化、体温維持機能の変化、精神的機能の変化と日常生活への影響について理解する。</li> </ul> <p>〈演習〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響について、事例をとおしてグループワークにて学びを深める。</li> </ul> <p>〈通信学習課題〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・老化にともなう日常生活への影響と留意点。</li> </ul>
② 高齢者と健康	3	1.5	1.5	<p>〈講義内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の疾病と日常生活上の留意点…骨折、筋力の低下と動き・姿勢の変化、関節痛について理解する。</li> <li>・高齢者に多い病気と日常生活上の留意点…循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、循環器障害の危険因子と対策、老年期うつ病症状(強い不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが全面に出る、うつ病性仮性認知症)、誤嚥性肺炎、病状の小さな変化に気づく視点、高齢者は感染症にかかりやすい等について理解する。</li> </ul> <p>〈通信学習課題〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の疾病と高齢者に多い病気の日常生活上における留意点。介護を要する高齢者によくみられる病気・病態。</li> </ul>
(合計時間数)	6	3	3	

使用する機器・備品等	
------------	--

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。